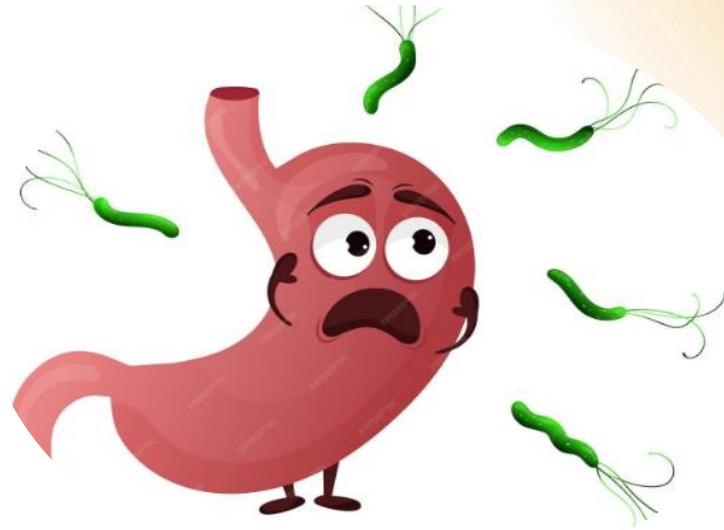


★ حرثومة المعدة: القاتل الصامت داخل أمعائنا !



Drug Information Center

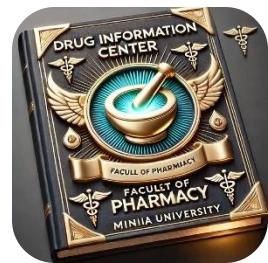
Faculty of Pharmacy Minia University

Done by:

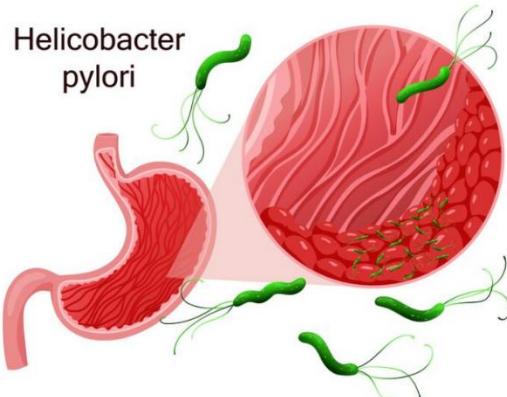
Dr. Rania Hamdy Abubaih

Under supervision of

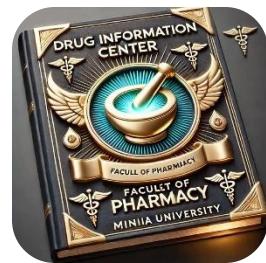
Dr. Amal Kamal Hussein



ما هي حرثومة المعدة ؟



- تعرف علمياً باسم *Helicobacter pylori* وهي بكتيريا حلزونية الشكل
- تصيب الجهاز الهضمي بالتحديد بطانة المعدة وتحمل البيئة الحمضية بفضل قدرتها على إفراز إنزيم "يورياز" الذي يحول اليوريا إلى أمونيا، مما يحميها من حمض المعدة
- تسبب تهيجاً ، والتهاباً في بطانة المعدة، وبالتالي، يمكن أن تسبب آلاماً مزمنة في المعدة، وقد تكون خفيفة أو شديدة.
- تُعد من أكثر أنواع العدوى البكتيرية انتشاراً عالمياً، وتصيب أكثر من نصف سكان الأرض



طرق العدوى: (اللعا... - البراز)

- تناول طعام أو ماء ملوث : خاصة في الأماكن التي تفتقر للنظافة .
- سوء النظافة الشخصية : مثل عدم غسل اليدين بعد استخدام الحمام .
- مشاركة أدوات الطعام : مثل الملاعق أو الكؤوس مع شخص مصاب .
- العدوى عن طريق اللعاب : مثل التقبيل أو ملامسة الفم



الماء الملوث و
الأكواب العامة



عدم غسل الأيدي



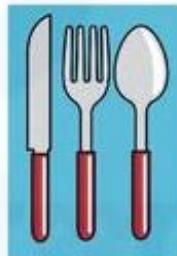
قلة مستوى النظافة



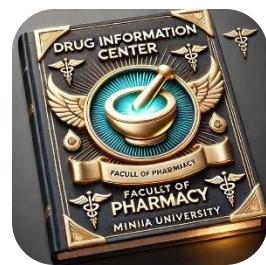
تقبيل مريض
الجرثومة



قلة معايير النظافة
أثناء تحضير الطعام



ملعقة
أشهاك المطاعم



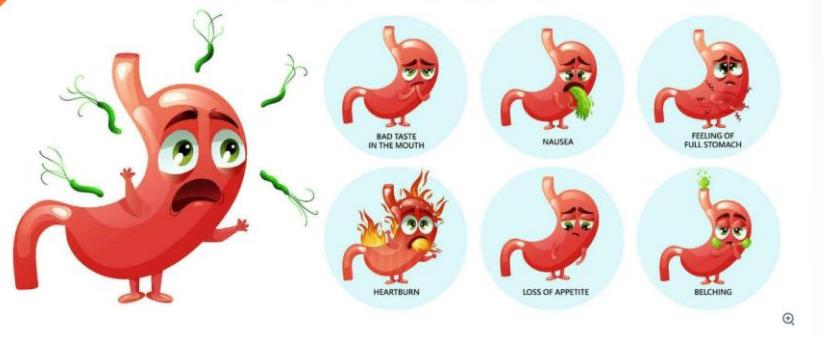
أعراض حرشومة المعدة



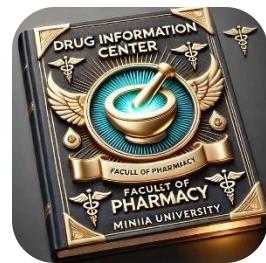
الم يختفي مؤقتا
اذا أكلت شيئاً او شافت
مضاد للحموضة

الم حارق في وسط
او أعلى المعدة
بين الوجبات او في الليل

SYMPOTMS OF HELICOBACTER PYLORI



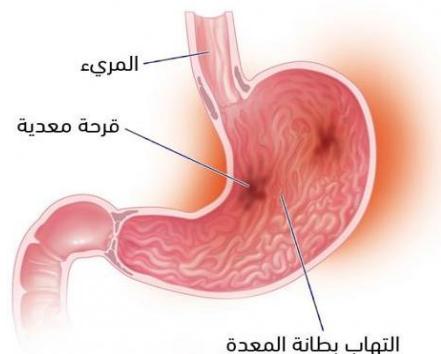
- ألم أو حرقة في أعلى البطن، خاصة عند الجوع أو في الليل
- انتفاخ وغثيان وتجشؤ مفرط
- فقدان الشهية والوزن غير المبرر
- في الحالات المتقدمة:
 - قيء دموي
 - براز أسود
 - القرحة التي تنزف يمكن ان تسبب فقر الدم و الارهاق



المضاعفات !

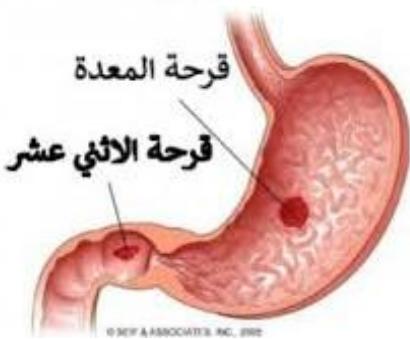
- التهاب بطانة المعدة:

- يحدث نتيجة تهييج مستمر في بطانة المعدة .
- يؤدي إلى عسر الهضم، الغثيان، والشعور بالامتلاء



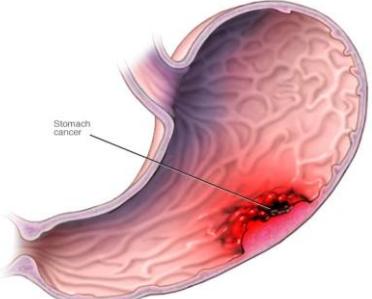
- قرحة المعدة و الاثني عشر:

- تسبب تلفاً في الغشاء المخاطي الواقي للمعدة .
- تؤدي إلى تكون قرح مؤلمة في المعدة أو بداية الأمعاء الدقيقة .
- قد يصاحبها نزيف داخلي أو ألم حاد بعد تناول الطعام



- سرطان المعدة:

- العدوى المزمنة قد تؤدي إلى تغيرات خلوية سرطانية، خاصة في الحالات التي تُهمّل فيها العلاج .
- يُعد من أخطر مضاعفات على المدى البعيد.





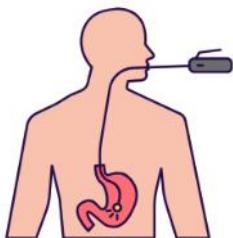
Urea breath test



Stool test



Blood test



Upper endoscopy

طرق التشخيص

1. اختبار التنفس باليوريا: يكشف عن وجود البكتيريا من خلال تحليل ثاني أكسيد الكربون في الزفير.

2. تحليل البراز: يبحث عن مستضدات البكتيريا.

3. تحليل الدم: يكشف عن الأجسام المضادة لكن لا يفرق بين العدوى القديمة والجديدة).

المنظار وأخذ خزعة: يُستخدم في الحالات المتقدمة لتأكيد التشخيص



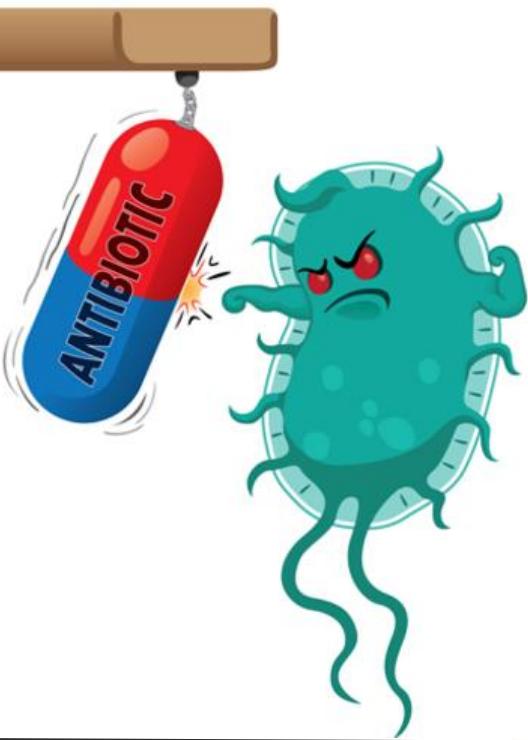
طرق العلاج



- العلاج الثلاثي: يشمل مضادين حيويين 
(مثل أموكسيسيلين وكلاريثرومایسین) +
مثبط مضخة البروتون (مثل أوميرازول)
 - مدة العلاج: غالباً من 10 إلى 14 يوماً 
ويجب الالتزام الكامل به لضمان القضاء على
الجرثومة



المفاجأة؟ العلاج التقليدي مش دايماً بيشتغل *



زمان، كنا بنستخدم "العلاج الثلاثي": مضاد حيوي 1 (زي كلاريثرومایسین)، مضاد حيوي 2 (زي أموکسیسیلین)، ومثبط حمض (زي أومپیرازول)
لكن للأسف، الجرثومة بدأت تتعلم وتقاوم المضادات دي!
و نسبة النجاح بقت أقل من 70% في بعض الحالات

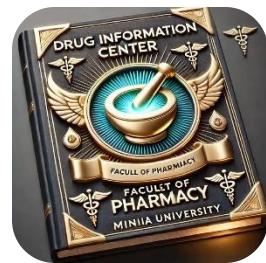


Drug Information Center

Faculty of Pharmacy Minia University

Done by:
Dr. Rania Hamdy Abubaih

Under supervision of
Dr. Amal Kamal Hussein



Drug Information Center

Faculty of Pharmacy Minia University

Done by:

Dr. Rania Hamdy Abubaih

Under supervision of

Dr. Amal Kamal Hussein

طرق العلاج:

- العلبة الصغيرة دي فيها ٣ مكونات أساسية:
Bismuth Subcitrate Potassium, Metronidazole, and Tetracycline
- والرابع؟ إحنا بنضيفه بنفسنا:
علشان يقلل الحمض Omeprazole 20mg



أعراض جانبية !! ⚠

- الـ Pylera يحتوي على البزموت والبوتاسيوم:
- البزموت ممکن يعمل مغص خفيف في القولون ولكن المهم هو البوتاسيوم ، انتبه لو فيه مشاكل بالكلى أو أدوية ترفع البوتاسيوم لأن الجرعة اليومية تعطي 96 mg من البوتاسيوم و يفضل متابعة مستوى البوتاسيوم لتجنب حدوث hyperkalemia



أعراض جانبية !! ⚠

- إل Pylera يحتوي على اللاكتوز: يُنصح بتوخي الحذر عند إعطاء هذا الدواء للمرضى الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز (lactose intolerance)
- إل Pylera يحتوي على الميترونيدازول : يمنع تناول الكحول أو الأدوية المحتوية على الكحول مثل البرونشيكم (bronchicum) أثناء استخدام Pylera لتجنب حدوث Disulfiram-like Reaction
- ممكن الحصول على طعم معدني أو لون براز غامق : طبيعي، وهو روح بعد العلاج



أعراض جانبية !! ⚠

- ال Pylera يحتوي على التتراسيكلين: يفضل شرب القرص بكوب كبير من الماء (من الحنفية، ليس معدنية)
- بعد تناول الجرعة، يجب تجنب الاستلقاء، خاصةً على الجانب؛ ويفضل البقاء في وضع الجلوس أو الوقوف (Upright Position) لمدة 30 دقيقة على الأقل
- تجنب الكالسيوم/الحديد/الماغنسيوم او ادويه زي المالوكس او جافيسكون
- التتراسيكلين قد يزيد من حساسية الجلد لأشعة الشمس لذا يجب تجنب التعرض للشمس و الافضل استخدام واقي شمس



ازاي تاخد الجرعة صح ! 

العلبة متقطعة على ٤ جرعات يومياً/6 ساعات

- وكل جرعة = ٣ أقراص:

- - بعد الفطار

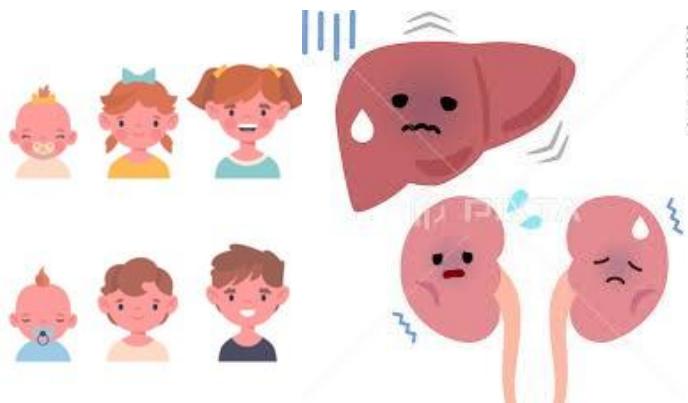
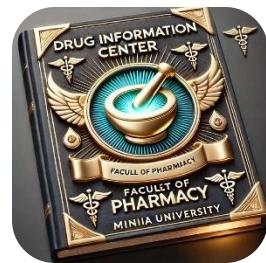
- - بعد الغدا

- - بعد العشا

- مرة قبل النوم بعد وجبه خفيفة

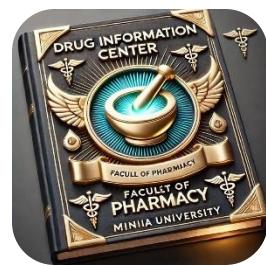
- وبنضيف الـ Omeprazole بعد الفطار والعشا مش قبلهم زي

العادة، حسب البامفلت



مَنْ مِنْ فَعْشَ يُسْتَخْدِمُ الْعَلَاجَ دَهْ ؟

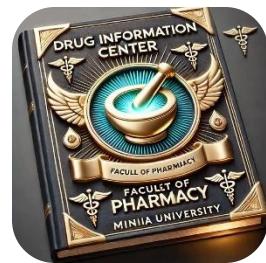
- الحوامل والمرضعات
 - الأطفال تحت 12 سنة
 - أي حد عنده حساسية من مكون في الدوا
 - مرضى الكلى والكبد ← بحذر شديد
- وبمتابعة الطبيب



التداخلات الدوائية الميترونيدازول

-ممكن يعمل QT Prolongation بسيط، لكن ما يقلقش لو مش بيأخذ أدوية مؤثرة على القلب
التراسيكيلين

بيتفاعل مع الكالسيوم، المغنيسيوم، الحديد،
وبعض الأدوية زي مالوكس أو جافيسكون



النتيجة:



-نسبة القضاء على الجرثومة وصلت لـ

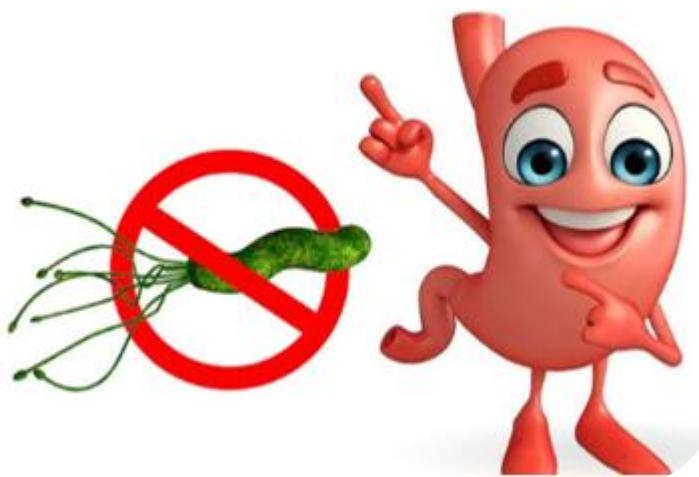
%95-90

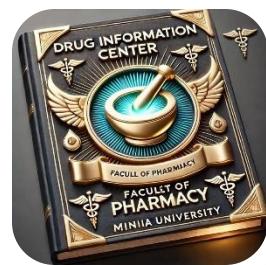
حتى في الحالات اللي فشلت فيها

العلاجات القديمة

وبيتم التأكد من نجاح العلاج بتحليل

النفس أو البراز بعد 4 أسابيع





طرق الوقاية

- غسل اليدين جيداً قبل الأكل وبعد الحمام
- غسل الخضروات والفواكه جيدا
- تجنب مشاركة أدوات الطعام أو الشرب
- مراجعة الطبيب عند ظهور أعراض مستمرة





لية ده مهم !

دراسة جديدة من منظمة الصحة العالمية بلغت إن 76% من حالات سرطان المعدة في المستقبل ممكناً تتم منع لو تم معالجة الجرثومة بدرى يعني مش بس علاج... ده وقاية من مرض قاتل!



نصيحة أخيرة

لا تستهين بأعراض بسيطة مثل الانتفاخ أو التجشؤ المتكرر، فقد تكون علامات على وجود جرثومة المعدة. التشخيص المبكر والعلاج السليم هما مفتاح الوقاية من المضاعفات الخطيرة